

すこやか たより

有料老人ホーム
すこやか苑宮の沢
平成26年10月31日
第7号



入居者の皆様、衣替えはお済ですか？
日に日に寒さが増していますので、
冬物衣類の準備をしましょう。



10月 秋の気配・・・と思いきや10月はじめに雪虫が飛んでいました！
10月28日には手稲山にも雪が降りました。
入居者の皆様、寒さに負けないように美味しいものを食べましょう
それでは、10月の「すこやか苑宮の沢」をご紹介します。

10/31
(金)



10月24日(金)紅桜公園

紅葉狩り



お天気に恵まれ、ポカポカ陽気
のなか、紅桜公園へ行ってきました。
紅葉は終わりのほうでしたが
良いお散歩となりました。
昼食は、ジンギスカン鍋でジン
ギスカンを食べた方も♪
美味しかったですね～。

トンボ♪



高砂ナーサリースクールの
園児が、かぼちゃ、お姫様、
魔女など可愛い仮装をして
来てくれました♪
もお～～めんこすぎる～～

お・ま・け
一緒に行ったスタッフ...
車を降りたら、サンダルだっ
た！！(笑)

お誕生日

10月の誕生者

11日 栗山 靖子 様
31日 田代 千カ 様

おめでとうございます。

