

# すこやかだより

平成29年 7月 28日

こんにちは♪ 4日連続の真夏日！七月上旬としては125年ぶりの暑さ！！しかもジメジメで・・・！  
北海道のさわやかな夏はどこへ？？皆様、体調は、大丈夫だったでしょうか？！  
すこやかでは、少しでも涼しい風を皆様にと、あの手、この手で、スタッフ一同頑張りました。猛暑と突然の雨が合ったりと、なかなか外出が出来ない中“幌見峠のラベンダー”と“発寒の紫陽花”“ご近所への散歩”と天気と気温を見て外出をしたり、ホーム内での歩行運動も頑張っています。  
これから夏本番！入居者様もスタッフも、体調管理に気をつけて、頑張ります。 (by 坂井)



笑顔で  
100リ！！

アジサイ  
を見に  
行きました。

ラジオ体操  
中です。

七夕に  
願い事を  
書きました。

幌見峠の  
ラベンダー

手作り  
おやつ！

お弁当を  
とって食べ  
ました。

2017.07.23

201

※6月分メニュー表と、預かり金個人台帳を同封します。召し上がられたお食事です。