

# すこやか通信

2018年  
7月号  
vol.71

七月六日

## 大通公園バラ園



お天気がよかったですので、急遽大通公園にバラを見にお出かけしました。大通十二丁目にあるバラ園は、約二十年前の大通公園の再整備に合わせて造られたそうです。みなさまきれいなバラにうっとり。このあとはアイスクリームも食べて、楽しみました。

西日本では記録的な豪雨によりおきな被害がありました。亡くなられた方々へのご冥福をお祈りするとともに、被害に遭われた方々に対し、心よりお見舞い申し上げます。先日すこやか介護サービスの方にお話しをしていただきました。どこに住んでいても、災害が起る可能性はあります。そしてそれはもちろん予告なしにやってきます。スタッフ一同緊急時の対応や準備等しっかりとしなければいけません。と感ずるだけでなく、行動にうつすこと。それが多くの「助かる命」の為に必要であることを痛感しました。そして、今ある毎日を大切に。楽しく過ごすこともとても大切ですね。今月もたくさん笑顔を見ることができました！暑い日が続きますが短い夏を楽しみましょう！

### 内田社長の

六月二十九日

### フェイシャルエステ

先月はハンドマッサージをしていただきましたが、今月はフェイシャルエステ体験です！とても気持ち良さそうでした。社長の愛が手からたつぷりとあふれていたことでしょうか。スタッフも施術してもらっておりました。



七月十四日

### 七夕飾り付け

北海道の七夕は八月七日。今年も七夕短冊と飾りをつけました！皆さんの様々な願いがこめられています



### 七月二十日 土用の丑の日

夏と言えばうなぎ！今年も目に美しい、舌に美味しい行事食で今年の夏も元気バッチリです！

- ・うなぎちらし寿司
- ・お吸い物
- ・茶碗蒸し
- ・茄子のみぞれ和え
- ・胡瓜の浅漬け
- ・フルーツゼリー



### 今月の川柳

崖ぶちの 人生たどり  
今がある

### 新しいご入居者様ご紹介



生まれ育った家が八雲の線路側で機関士に憧れていました。終戦前から国鉄に入り、長万部で機関士として退職まで勤務していました。

夫を支え、2人の娘を育て、和裁、大正琴少々、社交ダンス等々何でもやってみて、気がつけば86歳を越えていました。よろしくお願ひいたします。

### 八月のお誕生日

五日 様  
六日 様

おめでとうございます