

すこやか通信

2月に入り、まだまだ降り続く雪に悩まされる日々…というのが毎年この時期ですが、例年と違いプラスの気温が続き、雪がどんどん溶けています。もう春に向かっていくのでしょうか。暦の上での立春は北海道では、まだまだ遠い話。と思っていましたが、今年はしっかりと春の足音を感じることができています。とはいえ、インフルエンザなどの感染症はまだまだ油断できません。引き続き予防を徹底していきましょう。

2019
2月号



豆まき
豆知識

「ワタナベさん」は豆まきをしなくていいって本当!?



平安時代、大江山(京都府)を拠点とする鬼・酒吞童子が多くの鬼を従えて都を荒らしまわってました。そこで、武将・源頼光は渡辺綱らによる討伐隊を結成、鬼退治に行き、見事に酒吞童子を退治しました。後日、生き残った鬼が仇をとるために討伐隊を襲撃。しかし返り討ちに遭い、渡辺綱に腕を切り落とされてしまったのです!。渡辺綱の強さは彼らに衝撃を与えました。そのため鬼は渡辺一門を恐れるようになり、ひいてはワタナベ姓の子孫にも近づかなくなったといえます。よって、「ワタナベさん」はわざわざ豆まきをしなくてもいいのです!

Vol.78

豆まき

節分



今年の豆まき担当のお二人

今年も元気に豆まき!!

厄を払って1年の平和と健康を祈りました。新入居者の方にも活躍していただきましたよ!穀物である豆には「生命力と魔除けの力」が備わっているとされています。それと合わせて、「魔目(豆)」を鬼の目に投げて「魔滅」し、1年の無病息災を願うという意味合いが込められているのだとか。

すこやか苑西野には「わたなべさん」はいらっしゃらないので… LET's 豆まき!



節分特別メニュー



鬼は一そと一

福はーうちー



Happy Birthday

1月は4名の方々が誕生日を迎えました!毎月開催しているお誕生会。お誕生日を迎えた方々には、写真つきのメッセージカードをプレゼントしています。ご入居年数が長い方は、いくつ目になるでしょう?毎年みなさまがお元気に年を重ね、その時間を一緒に過ごすことができることを、スタッフ一同とても嬉しく思います。



折り雛
作り

大きな七段飾りのお雛様も飾りますが、今年は他に折り紙でひな飾りを作成中です!出来上がったら女性入居者様の各部屋に飾るそうです。完成をお楽しみに!



今月の川柳

さりげなく

生きた人生

夢のあと

入江俊三

平成24年10月に開苑して以来、すこやか通信もすこやか苑西野と共に年を重ねて参りました。そして、この川柳のコーナーも発行当初から長く続いております。全盛期は川柳を書いてくださる方が3名いらっしゃり、今月はどの作品を載せようかと頭を悩ませるほどでした。最近では入居者様の入れ替わりに伴い、川柳の投稿も減ってしまいました。ですが、みなさまの思いを伝えるコーナーを存続させたいと願っています。川柳に限りません。ポエムでも、絵でも、ご自身の思いを表現できる様々な方法で作品をご提供いただけるとうれしいです。詳しいお問い合わせは、事務の絹まで。お気軽にお問い合わせくださいね!

3月 HAPPY BIRTHDAY

20日鈴木 マサコ様 / 26日濱谷 スエ様 / 30日齊藤 美知男様

発行: すこやか苑西野