

2023
年末
特別号

すこやかたより



今年も年末があっという間にやってきました。規制の緩和とともに、すこやか苑宮の沢にも穏やかな日々が戻りつつあります。2023年後半も皆様の笑顔と共に過ごすことができました。また新たな年がスタートしようとしています。来年も、より健やかで幸せな一年となりますように。

Congratulations



優勝したサンタチームには賞品をプレゼント
サンタチームのみなさま、おめでとうございます！



ツリー飾りつけ

クリスマスに向けて、みなさまと一緒にクリスマスツリーの飾り付けをしました☆
クリスマスソングを流しながら飾り付けをしていると気分も盛り上がりワクワクしてきますね♪



たくさんのキラキラオーナメント



玄関
食堂

2023 クリスマス会

Merry Christmas!

今年のクリスマス会はボーリング大会！サンタチームとトナカイチームに分かれて、チーム対抗戦！熱戦が繰り広げられましたo(^o^)o サンタさんと雪だるまツリーのピンがとってもキュートです♡

ルール



サンタチーム



トナカイチーム

それぞれ1人ずつ前に出てボーリングを行います。
1人2回ずつ投げてストライクを目指します！
倒したピンの合計得点が獲得点数となります。
チーム全員の合計得点が多いチームが優勝です！

雪だるまピン→10点
サンタクロスピン→20点
ツリーピン→50点



みなさま張り切って投げてください！声援が飛び交いとっても大盛り上がりみなさまとってもお上手です！



汗を流したあとは ジュースで乾杯



そしておやつタイム！スタッフお手製のフルーツたっぷりのおやつはみなさまに大好評



きよしの夜をK様が独唱してくださいました♪
とっても素敵な歌声でみなさまうっとり
K様ありがとうございました!!!



最後はみなさまにプレゼントをお渡し
今年はスタッフ全員で製作した「松ぼっくりツリー」です。
ひとつひとつ違った表情の松ぼっくりツリーたち。
帰りに好きなツリーをひとつ選んでいただきました。



白熱した試合を繰り広げていただき今年最後のイベントも大いに盛り上がりました！みなさまに楽しんでいただけてプレゼントも喜んでいただけて私たちスタッフも幸せです！
ご参加くださった入居者のみなさま、本当にありがとうございました!!!



クリスマス 特別メニュー



- ★ オムライスのホワイトソースがけ
- ★ コーンスープ ★ ハンバーグ
- ★ シーフードマリネ
- ★ いちごのショートケーキ



11月のお誕生日 10日 名和 和子様

15日 米田 智子様
28日 白木 茂子様

12月のお誕生日