



すこやかたより



北海道でも30℃を超えるのは当たり前になりましたね。湿度も高く、カラッとした北海道の夏はどこへ行ってしまったのでしょうか。水分補給をしっかりとし、熱中症対策を行ったおかげで、入居者様の熱中症は今年もゼロ！みなさま元気にお過ごしです(^^)／

7月

カラフルな和紙をちぎり、刷毛で糊付けし、和紙を貼り付けていきます♪

皆さまと一緒に七夕の飾り付けをしました☆

提灯製作をしました！



食堂を暗くして点灯するととってもきれいです♪



完成



8月

食堂の壁も七夕仕様に♡



ヨーヨー釣りと金魚すくいを楽しみました♪



七夕行事食は美しい七夕そうめん、天ぷらと茶碗蒸し、七夕ゼリーもついてとっても豪華でした



皆さまの願い事が叶いますように…☆



7月 8月 お誕生日



すこやか苑宮の沢

